

Hoitolatuotteet

Kauneudenhoito- ja meikkituotteet ovat yleisesti hyvin siedettyjä, mutta joskus niiden sisältämät ainesosat voivat aiheuttaa alan ammatinharjoittajalle ihoärsytystä tai jopa kosketusallergiaa.

Useat kauneudenhoitotuotteet ovat emulsiomuodossa, missä toisiinsa liukenemattomat vesiliukoiset ja rasvaliukoiset ainesosat on sekoitettu yhden tai useamman pinta-aktiivisen aineen avulla yhtenäiseksi emulsioksi. Sekä vesiliukoinen osa (vesifaasi) että rasvaliukoinen osa (rasvafaasi) sisältävät tuotteen ns. aktiiviaineiden ohella myös erilaisia emulsion valmistuksen kannalta tarpeellisia aineita. Tyypillisesti vettä sisältävä tuote sisältää usein happamuuden eli pH:n stabilointiaineita, säilöntäaineita tai säilyvyyttä edistäviä aineita. Tuote voi sisältää myös hajusteita ja/tai väriaineita sekä öljymäisiä ainesosia stabiloivia hapettumisen estoaineita eli antioksidantteja.

Nykyisin suosituksi ovat tulleet pelkästään öljymäisiä ainesosia sisältävät tuotteet (esimerkiksi kasvoseerumit), joissa aktiiviaineet on liuotettu esim. propyleeniglykoliin, butyleeniglykoliin tai glyseroliin. Vedettöminä tuotteina niihin ei tarvita säilöntäaineita. Myös kiinteät palamuodossa olevat tuotteet ovat vedettäviä ja siksi säilöntäainevapaita.

Meikkikosmetiikassa on myös paljon emulsiomuotoisia tuotteita, esimerkiksi kasvoille tarkoitettut meikkivoiteet, mutta on myös vedettäviä, jauhemaisia ja kiinteässä muodossa olevia tuotteita.

Viime vuosina luonnonkosmetiikkatuotteiden käyttö on yleistynyt myös ammattikosmetiikassa. Luonnossa on paljon toimivia ja turvallisia kasviperäisiä kosmetiikkaraaka-aineita, mutta luonnossa on myös ihoa ärsyttäviä ja allergiaa aiheuttavia ainesosia, kuten mm. mykerökukkaiset kasvit, hydrolysoitu vehnäproteiini ja teepuuöljy. Luonnonraaka-aineiden sisältö voi vaihdella satokauden ja kasvupaikan mukaan ja usein niissä on enemmän epäpuhtauksia kuin synteettisissä ainesosissa. Luonnonkosmetiikassa vältetään kosmetiikka-asetuksessa (liite V) mainittujen säilöntäaineiden käyttöä ja tilalle on tullut säilyvyyttä edistäviä ainesosia. Joskus näiden säilyvyyttä edistävien ainesosien pitoisuus voi olla kohtalaisen korkea, jotta saadaan tavoiteltu säilyvyyttä edistävä vaikutus. Tämä korkea pitoisuus voi joskus altistaa iho-ongelmille. Monien uudempien luonnon raaka-aineiden pitkäaikaiskäytöstä ei ole vielä tutkimustietoa.

Hoitolatuotteiden mahdolliset riskitekijät

Käyttötarkoitus	Ainesosa (INCI)	Mahdolliset haittavaikutukset
Hajusteet	Luettelo allergiaa aiheuttavista hajusteaineesosista löytyy allaolevasta linkistä: https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FI/TXT/HTML/?uri=CELEX%3A32023R1545#d1e40-1-1	Voivat aiheuttaa allergista kosketushottumaa
Säilöntäaineet	Methylisothiazolinone (sallittu vain poishuuhdeltavissa tuotteissa) Seos Methylchlorisothiazolinone and Methylisothiazolinone (seos sallittu vain poishuuhdeltavissa tuotteissa) Kosmetiikan säilöntäaineet, jotka luovuttavat formaldehydiä: DMDM Hydantoin, Imidazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea, Sodium Hydroxymethylglycinate Polyaminopropyl Biguanide Iodopropynyl Butylcarbamate Phenoxyethanol Huom. EU:ssa kiellettyjä säilöntäaineita (esim. Quaternium-15 ja Methylidibromo Glutaronitrile) voi löytyä EU:n ulkopuolelta maahantuoduista tuotteista	Voivat aiheuttaa allergista kosketushottumaa

Käyttötarkoitus	Ainesosa (INCI)	Mahdolliset haittavaikutukset
Liuottimet	Propylene Glycol (myös kosteuttavana ainesosana kosmetiikkatuotteessa)	Ihon, silmien ja hengitysteiden ärsytysoireet ovat mahdollisia
Kynsilakat ja kynnenkovettajat Kiilto ja kalvonmuodostus	Tosylamide/formaldehyde resin Formaldehyde/Melamine/Tosylamide Copolymer Acetylenediurea/Formaldehyde/Tosylamide Crosspolymer	Voivat aiheuttaa allergista kosketusihottumaa
Ripsien ja kulmakarvojen kesto värjäys, ammattikäyttö Hapetettavat väriaineet	Toluene-2,5-Diamine, Toluene-2,5-Diamine Sulfate, p-Phenylenediamine, p-Phenylenediamine x HCl, p-Phenylenediamine Sulfate, Resorcinol	Hapetettavat väriaineet voivat aiheuttaa allergisen kosketusihottuman, ja niiden toistuva käyttö voi aiheuttaa ärsytyskosketusihottuman, ammattiaistman ja -nuhan.
Hapetin	Hydrogen Peroxide (pit. 2 %), Urea Peroxide (vapautunut vetyperoksidin määrä 2 %:a)	Ihon, silmien ja hengitysteiden ärsytysoireet ovat mahdollisia
Emulgaattorit	Sorbitan Sesquioleate	Voi aiheuttaa allergista kosketusihottumaa
Ihon kuorinta-aineet, esim. alfa-hydroksihapot	Glycolic Acid	Ihoa ärsyttäviä

Käyttötarkoitus	Ainesosa (INCI)	Mahdolliset haittavaikutukset
Aktiivaineista tyypillisiä esimerkkejä:		
Propolis, mehiläiskittivaha	Propolis Cera, Propolis Wax, Propolis Extract. Myös Propolis ja Propolis Ferment Extract (ainesosaseoksissa)	Voivat aiheuttaa allergista kosketusihottumaa
Hydrolysoitu vehnäproteiini ja sen johdannaiset	Hydrolyzed Wheat Protein, esimerkkejä hydrolysoituista vehnäproteiinijohdannaisista: Sodium Capryloyl Hydrolyzed Wheat Protein, Hydrolyzed Wheat Protein PG-Propyl Methylsilanediol, Olivoyl Hydrolyzed Wheat Protein, Cocoyl Hydrolyzed Wheat Protein, Hydroxypropyltrimonium Hydrolyzed Wheat Protein, Hydrolyzed Wheat Protein PG-Propyl Silanetriol, Hydrolyzed Wheat Protein/Dimethicone PEG-7 Acetate, AMP-Isostearoyl Hydrolyzed Wheat Protein	Voivat aiheuttaa välittömän allergian kautta ammattiastmaa ja -nuhaa sekä kosketusnokkosihottumaa
Teepuuöljy ja teepuusta peräisin olevat ainesosat	Melaleuca Alternifolia, Melaleuca Alternifolia (Tea Tree) Extract, Melaleuca Alternifolia Flower/Leaf/Stem Extract, Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Melaleuca Alternifolia Leaf Water, Melaleuca Alternifolia Leaf Powder	Voivat aiheuttaa allergista kosketusihottumaa
Lanoliini (lampaanvillarasva) ja sen johdannaiset	Lanolin, Lanolin Alcohol, Lanolin Acid, Lanolin Wax, Lanolin Ricinoleate, Acetylated Hydrogenated Lanolin, Acetylated Lanolin, Hydrogenated Lanolin Alcohol, Lactobacillus/ Lanolin Ferment Extract, Isobutylated Lanolin Oil, PPG-12-PEG-50 Lanolin, PPG-20 Lanolin Alcohol Ether	Voivat aiheuttaa allergista kosketusihottumaa
Emulgointiaine abietiinihappo	Abietic Acid	Abietiinihappo voi aiheuttaa allergista kosketusihottumaa
Kasviperäiset aineet	Mykerökukkaiskasvit, kuten Chamomilla Recutita, Calendula Officinalis	Voivat aiheuttaa allergista kosketusihottumaa

Käyttötarkoitus	Ainesosa (INCI)	Mahdolliset haittavaikutukset
<p>Auringonsuoja-ainesosat Bentsofenonijohdannaiset</p> <p>Oktoakryleeni</p>	<p>Bentsofenonin eri johdannaiset, joita käytetään UV-suojajoina, esim. Benzophenone-3, Benzophenone-4, Benzophenone-5</p> <p>Octocrylene</p>	<p>Voivat aiheuttaa allergista kosketushottumaa ja valokosketushottumaa (etenkin ketoprofeeniallergisilla)</p>
<p>Aromaterapia-ainesosat Eteeriset öljyt, kuten laventeli, piparminttu, kamomilla, rosmariini, eukalyptus, patsuli, neroli, mandariini, appelsiini, sitruunaruoho jne. Eteeriset öljyt sisältävät usein samoja allergeeneja kuin hajusteet, mutta mahdollisesti vahvempina pitoisuuksina</p> <p>Huom. on hyvä selvittää etukäteen asiakastyössä käyttämiensä eteeristen öljyjen mahdolliset allergeenit</p>	<p>Esimerkkejä allergeeneista: Limonene, Linalool, Citronellol, Benzyl Alcohol, Benzyl Benzoate, Benzyl Cinnamate, Citral, Geraniol, Hexyl Cinnamal</p> <p>Ks. tämä taulukon yläosasta hajusteiden allergeeneihin liittyvä linkki.</p> <p>Lisätietoa myös: https://cosmileeurope.eu/fi/inci/</p>	<p>Voivat aiheuttaa allergista kosketushottumaa</p>
<p>Kemialliset karvanpoistoaineet (depillaattorit) Pelkistävä ainesosa, joka riittävän emäksisessä pH:ssa katkaisee karvan</p> <p>Emäs</p>	<p>Tioglycolic Acid ja sen suolat</p> <p>Potassium Hydroxide (sallittu tuotteen pH:n säätöön pH 12,7 asti) Sodium Hydroxide (sallittu tuotteen pH:n säätöön pH 12,7 asti)</p>	<p>Voivat olla ihoa ärsyttäviä ja syövyttäviä</p>

Kauneudenhoitoalan ammateissa puhdistus- ja desinfiointituotteita käytetään päivittäin, joten käsien ihon kunnossapidämiseksi on suositeltavaa käyttää suojakäsineitä puhdistustyötä tehdessä. Suihkutettavien tuotteiden usein toistuva käyttö voi ärsyttää hengitysteitä.